


進級基準表

帽子	ワッペン	項目	帽子	ワッペン	項目				
白 WHITE	Wカメ	泣かないでプールに入る	黄 YELLOW	YM	バタフライキック12.5M				
	Wカニ	水慣れができる		YP	バタフライタイミングキック12.5M				
	W魚	顔付けができる		YB	バタフライタイミングキック25M				
	WM	顔上げ浮身		YY	バタフライ片手(左右)ビート板付き12.5M				
	WP	もぐり5秒以上		YG	バタフライ片手(左右)ビート板付き25M				
	WB	その場ポビング5回		YR	バタフライ12.5M				
	WY	浮身(ビート板付)5秒以上		YV	バタフライ25M				
	WG	浮身5秒以上		YL	クロールタイム1分20秒				
	WR	浮身10秒以上		YO	クロールタイム1分10秒				
	WV	背浮(ビート板付)5秒以上		OM	個人メドレー(ターン)				
	WL	背浮5秒以上		OP	個人メドレー100Mタイム8歳以下2'50 9~10歳2'40 11歳以上2'30				
	WO	背浮10秒以上		オレンジ ORANGE	OB	年齢	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ
緑 GREEN	GM	ポビング7M以上	8歳以下			1'05	1'15	1'20	1'20
	GP	ポビング12.5M以上	9~10歳			1'00	1'10	1'15	1'05
	GB	顔付けキック(ビート板付)7M以上	11歳以上		55"0	1'05	1'10	1'00	
	GY	顔付けキック7M以上	8歳以下		1'02	1'10	1'15	1'07	
	GG	背面キック(ビート板付)7M以上	9~10歳		59"0	1'07	1'12	1'04	
	GR	背面キック7M以上	11歳以上		54"0	1'04	1'09	59"0	
	GV	グライドクロール(ビート板付)7M以上	8歳以下		59"0	1'05	1'10	1'04	
	GL	グライドクロール7M以上	9~10歳		56"0	1'02	1'07	1'01	
	GO	ストリームラインキック5M以上	11歳以上		53"0	59"0	1'04	58"0	
水色 MIZUIRO	MM	背面キック12.5M以上	8歳以下		57"0	1'03	1'08	1'02	
	MP	背泳12.5M	9~10歳		54"0	1'00	1'05	59"0	
	MB	サイドキック12.5M	11歳以上		51"0	57"0	1'02	56"0	
	MY	板クロール12.5M	8歳以下		56"0	1'02	1'07	1'01	
	MG	クロール12.5M	9~10歳		53"0	59"0	1'04	58"0	
	MR	板クロール25M	11歳以上		50"0	56"0	1'01	55"0	
	MV	クロール25M	8歳以下		55"0	1'01	1'06	1'00	
	ML	背泳25M	9~10歳		52"0	58"0	1'03	57"0	
	MO	クロール50M	11歳以上	49"0	55"0	1'00	54"0		
赤 RED	RM	ストリームラインキック10M以上	8歳以下	54"0	1'00	1'05	59"0		
	RP	平泳ぎ陸上キック型	9~10歳	51"0	57"0	1'02	56"0		
	RB	平泳ぎ板キック12.5M	11歳以上	48"0	54"0	59"0	53"0		
	RY	平泳ぎ顔付けキック12.5M	進級ワッペンのご紹介!!!						
	RG	平泳ぎタイミングキック12.5M							
	RR	平泳ぎタイミングキック25M							
	RV	平泳ぎ12.5M							
	RL	平泳ぎ25M							
	RO	平泳ぎ50M							

帽子

ワッペン

項目



Wカメ

57

泣かないでプールに入る



Wカニ

56

水慣れができる



W魚

55

顔付けができる



WM

54

顔上げ浮身



WP

53

もぐり5秒以上



WB

52

その場ボビング5回



WY

51

浮身(ビート版付)5秒以上



WG

50

浮身5秒以上



WR

49

浮身10秒以上



WV

48

背浮(ビート板付)5秒以上



WL

47

背浮5秒以上



WO

46

背浮10秒以上

白

White

緑
GREEN

帽子	ワッペン	級	項目
		GM	45 ポビング7M以上
		GP	44 ポビング12.5M以上
		GB	43 顔付けキック(ビート板付)7M以上
		GY	42 顔付けキック7M以上
		GG	41 背面キック(ビート板付)7M以上
		GR	40 背面キック7M以上
		GV	39 グライドクロール(ビート板付)7M以上
		GL	38 グライドクロール7M以上
		GO	37 ストリームラインキック5M以上

帽子	ワッペン	級	項目
<p style="text-align: center;">水色 MIZUIRO</p>		MM	背面キック12.5M以上
		MP	背泳12.5M
		MB	サイドキック12.5M
		MY	板クロール12.5M
		MG	クロール12.5M
		MR	板クロール25M
		MV	クロール25M
		ML	背泳25M
		MO	クロール50M

赤
RED

帽子	ワッペン	級	項目	
		RM	27	ストリームラインキック10M以上
		RP	26	平泳ぎ陸上キック型
		RB	25	平泳ぎ板キック12.5M
		RY	24	平泳ぎ顔付けキック12.5M
		RG	23	平泳ぎタイミングキック12.5M
		RR	22	平泳ぎタイミングキック25M
		RV	21	平泳ぎ12.5M
		RL	20	平泳ぎ25M
		RO	19	平泳ぎ50M

黄
YELLOW

帽子	ワッペン	級	項目
		YM	18 バタフライキック12.5M
		YP	17 バタフライタイミングキック12.5M
		YB	16 バタフライタイミングキック25M
		YY	15 バタフライ片手(左右)ビート板付き12.5M
		YG	14 バタフライ片手(左右)ビート板付き25M
		YR	13 バタフライ12.5M
		YV	12 バタフライ25M
		YL	11 クロールタイム1分20秒
		YO	10 クロールタイム1分10秒

オレンジ
ORANGE

8歳以下

帽子	年齢	ワッペン	級	項目				
オレンジ ORANGE	8歳以下	 OM	9	個人メドレー(ターン)				
		 OP	8	個人メドレー100Mタイム8歳以下2'50 9~10歳2'40 11歳以上2'30				
		4泳法基準タイム			自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
		 OB	7	1'05	1'15	1'20	1'20	
		 OY	6	1'02	1'10	1'15	1'07	
		 OG	5	59"0	1'05	1'10	1'04	
		 OR	4	57"0	1'03	1'08	1'02	
		 OV	3	56"0	1'02	1'07	1'01	
 OL	2	55"0	1'01	1'06	1'00			
 OO	1	54"0	1'00	1'05	59"0			

オレンジ
ORANGE

9
~
10
歳

帽子	年齢	ワッペン	級	項目				
オレンジ ORANGE	9 ~ 10 歳	 OM	9	個人メドレー(ターン)				
		 OP	8	個人メドレー100Mタイム8歳以下2'50 9~10歳2'40 11歳以上2'30				
		4泳法基準タイム			自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
		 OB	7	1'00	1'10	1'15	1'05	
		 OY	6	59"0	1'07	1'12	1'04	
		 OG	5	56"0	1'02	1'07	1'01	
		 OR	4	54"0	1'00	1'05	59"0	
		 OV	3	53"0	59"0	1'04	58"0	
		 OL	2	52"0	58"0	1'03	57"0	
 OO	1	51"0	57"0	1'02	56"0			

オレンジ ORANGE

帽子	年齢	ワッペン	級	項目				
オレンジ ORANGE	11歳 以上	 OM	9	個人メドレー(ターン)				
		 OP	8	個人メドレー100Mタイム8歳以下2'50 9~10歳2'40 11歳以上2'30				
		4泳法基準タイム			自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
		 OB	7	55"0	1'05	1'10	1'00	
		 OY	6	54"0	1'04	1'09	59"0	
		 OG	5	53"0	59"0	1'04	58"0	
		 OR	4	51"0	57"0	1'02	56"0	
		 OV	3	50"0	56"0	1'01	55"0	
		 OL	2	49"0	55"0	1'00	54"0	
 OO	1	48"0	54"0	59"0	53"0			